

Ich besuche Sie wieder am

Juni



Besser
zu Hause genießen

Gültig vom 01.06. - 30.06.2025



**Eine 14 Liter
Kühltasche
gratis dazu!**



Maße: 33 x 21 x 20,5 cm
In den Farben Grün, Rot und Blau.

Neu!

1030 Riesen Eis Mix

2 Erdbeer-Vanille-Hörnchen, 2 Vanille-Hörnchen, 2 Pin Dop, 1 Dose Amarena, 2 Lotta Erdbeer, je 3 Freche Fruchtis Kirsche, Zitrone und Orange, 2 Eisfit, 2 Lido, 2 Dame Blanche Becher, 1 Cafe Crema, 1 Stracciatella-Schnitte und 1 Dessertbecher Vanille-Apfel-Zimt. **3140 ml**

27 Stück € 19,95

**Sie sparen
€ 1,-
statt bisher
€ 16,95 - € 15,95**



6001 Pangasius-Filet

Diese Wels Art wird wegen seines feinen Geschmacks und des zarten, hellen Fleisches gerne mit der Seezunge verglichen. Dieser Zuchtfisch ist praktisch grätenfrei und ideal zum Braten. Aus zertifizierter und verantwortungsvoller Fischzucht ohne Zusatzstoffe. (1000 g Netto-Fischgewicht = € 17,72)

ca. 14 Min. ca. 12 Min. **900 g
Abtropfgewicht
€ 15,95**

**20% mehr
zum selben Preis
statt bisher
700 g - 840 g
für € 16,95**



5094 Cordon bleu vom Schwein

Herrlich zartes Schweineschnitzel, gewürzt und umhüllt von einer locker knusprigen Panade. Gefüllt mit herzhaftem Kochschinken und zart schmelzendem Gouda Käse. **7 Stück.** (1000 g € 20,18)

ca. 12 Min. ca. 20 Min. **840 g € 16,95**

**Sie sparen
€ 1,-
statt bisher
€ 14,95 - € 13,95**



4337 Hähnchenfilet-Hawaii

Zarte Hähnchen-Brustfilets belegt mit einer Ananasscheibe und mit Schmelzkäse überbacken. Bereits fertig gebacken und daher schnell im Backofen oder in der Mikrowelle zubereitet. **6 Stück.** (1000 g € 19,93)

ca. 20 Min. bei 180 Grad ca. 3 Min. **700 g
€ 13,95**

Den Sommer mit allen Sinnen genießen



1861 Eiskremliebe Pfirsich Melba
Genießen Sie die köstliche Kombination aus sahniger Bourbon-Vanille-Eiskrem und Pfirsich-Sorbet. Verstrudelt mit fruchtiger Himbeersauce. (1000 ml € 9,27)

Mit frischer Sahne 750 ml € 6,95



Frei von
Laktose

1856 Eiskremliebe Erdbeer-Sorbet
Cremig, fruchtig und natürlich im Geschmack. Mit 40% Erdbeerpüree. Traditionell hergestellt. (1000 ml € 9,27)

laktosefrei 750 ml € 6,95



Frei von
Laktose

1050 Zitronen-Sorbet
Herrlich erfrischend und super fruchtig. Leichtes Zitronen-Sorbet. Schmeckt pur und in vielen Mix-Getränken.

laktosefrei 1000 ml € 6,45



Frei von
Laktose

1111 Vanille-Schoko-Duo
Verführerische Bourbon-Vanille-Eiskrem und Schokoladen-Eiskrem in einem Becher. Aus laktosefreier Milch und Sahne.

laktosefrei 1000 ml € 7,45



Genuss pur: zarte Eiskrem mit erfrischenden Früchten



1088 Joghurt natur
Leckere Joghurt-Eiskrem mit frisch hergestelltem Joghurt und feinsten Sahne. Ein herrlich erfrischender Genuss. Besonders lecker mit unseren Früchten.

Mit frischer Sahne 1000 ml € 7,45



2107 Obstsalat „extra fein“
Eine fruchtige Mischung aus saftigen und ganz fein gewürfelten Erdbeeren, Ananas, Pfirsichen und Mangos. Ohne Zusatz von Zucker.

ca. 2 Std. 1000 g € 9,95



1586 Vanille-Bourbon
Sahnig, cremig, unwiderstehlich! Die Eiskrem mit der echten Bourbon-Vanille. (1000 ml € 5,73)

Mit frischer Sahne 2000 ml € 11,45



1217 Quartetto
Haselnuss-Eiskrem mit gehackten Haselnuss-Krokant-Streuseln, Eiskrem mit Amarena-sauce, Stracciatella-Eiskrem und Tiramisu-Eiskrem mit Schoko-Mokkasauce.

Mit frischer Sahne 1000 ml € 7,45



1181 Vanille-Bourbon
Die Eiskrem, die jeder mag: sahnig, cremig und noch viel mehr! Vanille-Bourbon-Eiskrem, pur oder mit Früchten genießen.

Mit frischer Sahne 1000 ml € 7,45



**Sie sparen
€ 2,-
beim Kauf von
2 Eissorten Ihrer Wahl
(Quartetto, Spaghetтино, Vanille-Bourbon und Schokolade)
statt € 14,90 - € 12,90**

1264 Spaghetтино
Mit Sahne verfeinerte Vanille-Eiskrem und Sahne-Eiskrem, durchzogen mit fruchtiger Erdbeersauce und veredelt mit geraspelter weißer Schokolade.

Mit frischer Sahne 1000 ml € 7,45



1277 Schokolade
Fein schmelzende Schokoladen-Eiskrem ohne Stückchen. Der Eistraum für Schoko-Fans.

Mit frischer Sahne 1000 ml € 7,45



1084 Dubai Praliné
Tauchen Sie ein in die süße Welt des Orients mit Dubai Praliné, einer raffinierten Eiskreation, die puren Genuss verspricht. Diese exquisite Kombination vereint cremiges Milcheis Schokolade und samtiges Milcheis Pistazie, das mit knusprigen Getreide-Cerealien überrascht. Ein Hauch von 1001 Nacht in jeder Kugel.

Mit frischer Sahne 1000 ml € 8,95



1083 Lemon Cream
Genießen Sie die perfekte Balance aus zarter Frische und süßer Verführung. Die zart schmelzende Zitronenfrucht-Eiskrem erfrischt angenehm und die feine Zitronensauce sorgt für einen extra Fruchtkick. Knusprige Getreide-Crunches, umhüllt von zarter weißer Schokolade, runden das Geschmackserlebnis ab. Ein sommerlicher Genuss, der die Sinne belebt.

Mit frischer Sahne 1000 ml € 7,45



1626 Limonen Eisdessert
Erfrischende Quark-Eiskrem mit leichter Vanillernote mit einem Guss aus herrlich fruchtiger Zitronensauce. In einem wiederverwendbaren Keramiktopf. Das ideale Dessert für den Sommer. 500 ml. (1000 ml € 19,90)

Mit frischer Sahne 4 Stück € 9,95
Stückpreis € 2,49 €



**Sie sparen
€ 2,-
statt bisher
€ 9,95 - € 7,95**

1518 Freche Fruchtis
Fruchtige Eisvielfalt am Stiel in drei leckeren Sorten: Fruchtis Zitrone, Orange und Kirsche. Das lässt Kinderherzen höher schlagen. 1080 ml. (1000 ml € 7,36)

laktosefrei 27 Stück € 7,95
Stückpreis € 0,29



1813 Soft Ice
Bei dieser Mischung ist für jeden etwas dabei! Eisbecher Vanille mit je 4 x Erdbeersauce, Schokoladensauce und Karamellsauce. Das Eis mit dem gewissen Extra. 1680 ml. (1000 ml € 10,09)

Stückpreis € 1,41 12 Stück € 16,95



**Sie sparen
€ 1,-
statt bisher
€ 14,95 - € 13,95**

1246 Sahnige Vielfalt
Eiskrem-Sortiment mit frischer Sahne: 2 x Gigant Mandel, 2 x Big Sandwich, 2 x Gigant Vanille, 3 x Lido und 3 x Knacky. 1371 ml

Mit frischer Sahne 12 Stück € 13,95



**Sie sparen
€ 1,-
statt bisher
€ 10,95 - € 9,95**

1091 Café Deluxe
Cremige Kaffee-Eiskrem verfeinert durch eine aromatische Kaffeesauce und knusprige Vollmilchschokoladenstückchen. 990 ml. (1000 ml € 10,05)

Mit frischer Sahne 6 Stück € 9,95
Stückpreis € 1,66



1204 Knacky
Zartschmelzende Vanille-Eiskrem und cremige Haselnuss-Eiskrem. Überzogen mit einer dunklen Kakaoglasur mit Splintern von Haselnüssen. 1914 ml. (1000 ml € 9,38)

Mit frischer Sahne 22 Stück € 17,95
Stückpreis € 0,82



1788 Lido
Zartschmelzende Vanille-Eiskrem – die eine Hälfte zwischen zwei Waffelschnitten und die andere Hälfte mit einer dunklen Kakaoglasur umhüllt. 2200 ml. (1000 ml € 7,25)

Mit frischer Sahne 20 Stück € 15,95
Stückpreis € 0,80



1537 Gigant Passion
Leckere Vanille-Eiskrem und Schokoladen-Eiskrem mit Schokosauce, umhüllt mit feiner Vollmilchschokolade und gerösteten Kakaobohnen. 960 ml. (1000 ml € 10,36). Solange der Vorrat reicht.

Mit frischer Sahne 8 Stück € 9,95
Stückpreis € 1,24

Erfrischender Schleckspaß



1560 Spirelli
Fruchtis Orange, Zitrone, Ananas, Himbeer und Apfel an einem Stiel. Der frische Genuss für den Sommer. 840 ml. (1000 ml € 8,29)

Laktosefrei 12 Stück € 8,95
Stückpreis € 0,75



1065 Orangen-Flip
Ein erfrischendes Sommeris mit Orangen-geschmack. Einfach losschlecken und puren Fruchtgenuss erleben! 840 ml. (1000 ml € 10,65)

Laktosefrei 14 Stück € 8,95
Stückpreis € 0,64



1720 Regenbogen
Ein kunterbunter Schleckgenuss, dem im Sommer keiner widerstehen kann. Wassereis mit Kirsch-, Zitronen- und Cola-Geschmack. 1000 ml.

Laktosefrei 20 Stück € 9,95
Stückpreis € 0,50



1243 Speedie
Und ab geht die Rakete! Erfrischend cooles Fruchtis Apfel mit Ananas, Orange und Himbeer. 770 ml. (1000 ml € 9,03)

Laktosefrei 14 Stück € 6,95
Stückpreis € 0,50



1078 Twister
Nicht nur optisch ein Genuss. Ananas-Eis mit Zitronenlimette und Erdbeer-Fruchtis zu einer Spirale gestrudelt. Ein erfrischend fruchtiges Eisvergnügen. 600 ml. (1000 ml € 16,58)

Stückpreis € 0,83 12 Stück € 9,95



1034 Frutti
Fruchtis Ananas, Orange, Zitrone, Himbeer und Apfel ergeben zusammen einen super fruchtigen Eisgenuss. 800 ml. (1000 ml € 11,49)

Laktosefrei 20 Stück € 8,95
Stückpreis € 0,45



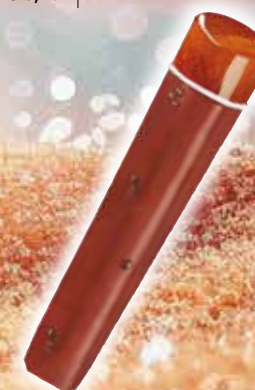
1637 Push Up Perly
Leckeres Vanilleeis verstrudelt mit Milchschokoladenstückchen im praktischen Pop-up-Format, wobei das Eis in der Hülle immer weiter nach oben geschoben werden kann. Eine Flöte als Stiel krönt das Schleckvergnügen. 640 ml. (1000 ml € 17,11)

Stückpreis € 1,37 8 Stück € 10,95



1638 Happy Melone
Fruchtiges Wassereis mit Wassermelonegeschmack. Sieht aus wie ein Stück Melone am Stiel! Ideal für Kinder. 825 ml. (1000 ml € 10,24)

Stückpreis € 0,56 15 Stück € 8,45



1721 Drückeberger Cola
Dieses Kult Eis darf im Sommer nicht fehlen, denn Drückeberger Cola ist Erfrischung pur! In der beliebten Schiebetüte. Bei Kindern der Hit. 1120 ml. (1000 ml € 8,88)

Laktosefrei 16 Stück € 9,95
Stückpreis € 0,62

FEUER FREI!



4336 Hähnchenspieße
Zarte Hähnchen-Brustfiletstücke am Spieß. Mild gewürzt und fertig gebraten. Der ideale Snack für zwischendurch.
Ca. 14 Stück. (1000 g € 22,79)

			700 g
ca. 12 Min. bei 180 Grad	8-10 Min.	2-3 Min.	€ 15,95



4121 Hähnchen-Kräutersteaks
Fix und fertig gebratene Hähnchen-Brustfilets in einer feinen Marinade aus dem Kräutergarten. **6 Stück.** (1000 g € 23,93)

			750 g
ca. 8 Min.	ca. 16 Min. bei 180 Grad	ca. 16 Min.	€ 17,95



4098 Hähnchen Oberkeulensteak
Hähnchensteaks aus der Oberkeule. Mager, zart und doch so saftig. Ideal für Backofen und Pfanne. Einfach unwiderstehlich! (1000 g € 20,76)

		720 g
15-20 Min.	ca. 20 Min. bei 200 Grad	€ 14,95



5618 Smokehouse-Spare-Ribs
Leckere Spare-Ribs aus der Schweinekotelett-Rippe, herzhaft mariniert in einer rauchigen Barbecue-Sauce und gegart. Ideal für die Zubereitung im Backofen oder auf dem Grill. (500 g - 800 g)

		je 1000 g
ca. 15 Min. bei 220 Grad	12-15 Min.	€ 19,95



5085 Holzfällersteaks
Saftige Schweine-Nackensteaks ohne Knochen in würziger Marinade. **6 Stück.** (1000 g € 15,69)

		1080 g
10-12 Min.	10-12 Min.	€ 16,95



5049 Lammsteaks mariniert
Saubere parierte Neuseeland Lammsteaks, portioniert in einer leicht würzigen Marinade. **Ca. 8 Stück.** (1000 g € 39,90)

		500 g
ca. 6 Min.	ca. 6 Min.	€ 19,95



3223 Kartoffel-Frischkäse-Taschen
Knusprige Taschen aus frisch geraspelten Kartoffeln. Gefüllt mit Frischkäse und Kräutern. Schon vorgebacken. **Ca. 15 Stück.** (1000 g € 8,83)

	900 g
ca. 20 Min. bei 180-190 Grad	€ 7,95



2168 Zucker-Maiskolben
Ideal zum Grillen. Schon blanchiert. **Ca. 10 Stück.**

			1000 g
ca. 10 Min.	ca. 10 Min.	ca. 10 Min.	€ 7,95



7712 Mozzarella Sticks
Mozzarella Sticks umhüllt von zart knuspriger Panade. Schon vorgebacken. Ideal auch für den Grill. Dazu empfehlen wir unsere Sweet-Chili-Sauce. (1000 g € 15,90)

			500 g
ca. 12 Min. bei 180 Grad	ca. 10 Min.		€ 7,95



5109 Kalbs Grillsteaks „Toscana“
Zarte Steaks vom Kalb in einer würzigen mediterranen Marinade mit vielen Kräutern. Einfach und schnell in der Pfanne oder auf dem Grill zubereitet. **4 Stück.** (1000 g € 41,56)

		480 g
10-12 Min.	10-12 Min.	€ 19,95



5086 Schweinepfeffersteaks, mariniert
Feine Schweinepfeffersteaks schon küchenfertig mariniert mit Pfeffer und Kräutern – und besonders zart und aromatisch. **5 Stück.** (1000 g € 14,39)

		900 g
ca. 10 Min.	ca. 8 Min.	€ 12,95



5084 XL Frikadellen
Saftige Frikadellen aus Schweinehackfleisch, bereits fix und fertig gebraten. Die Frikadellen im XL Format überzeugen durch ihren Geschmack und die fein abgestimmte Würzung. **5 x 150 g.** (1000 g € 15,93)

		750 g
ca. 10 Min. bei 180 Grad	8-10 Min.	€ 11,95



Mein Tipp für Sie

"Mit unseren hochwertigen Leckereien für den Grill begeistern Sie die ganze Familie."

Tiefkühlfachberater Batuhan Dehnavi
Liefergebiet: Stadt Hamm, Stadt Ahlen und Lippetal



5087 Fränkische Rostbratwürstchen
Kleine Würstchen aus Schweinefleisch, herzhaft gewürzt. Im Naturdarm vorgebrüht. Schnell gebraten oder gegrillt. **28 Stück.** (1000 g € 19,93)

		700 g
3-4 Min.	3-4 Min.	€ 13,95



5079 Käse Krainer
Käsekrainer – ein herzhaft-würziger Genuss! Milder Käse, mageres Schweinefleisch und Gewürze machen diese Wurst zu einem Geschmackserlebnis. **8 Stück.** (1000 g € 16,19)

	800 g
ca. 10 Min.	€ 12,95



4614 Original Thüringer-Rostbratwurst
Herzhaftes Würstchen nach Original-Rezeptur hergestellt. **8 Stück.** (1000 g € 17,44)

		800 g
ca. 8 Min.	ca. 8 Min.	€ 13,95

So leicht geht mediterrane Küche



**Sie sparen
€ 1,-
statt bisher
€ 6,95 - € 5,95**



Perfekt für
Fleisch
und Fisch



8033 Grill-Pfeffer-Mix
Aromatische Mischung aus 4 Pfeffersorten, verfeinert mit Knoblauch und fein abgestimmt mit vielen Kräutern. (1000 g € 32,25)
Nicht tiefgekühlt | **200 g € 6,45**

Mein Tipp für Sie



"Verleihen Sie Ihren Grill-Gerichten eine besondere Note mit unseren aromatischen Gewürzen und Saucen."

Tiefkühlfachberater Thomes Gruf
Liefergebiete: Kappeln an der Schlei, Umgebung Ostseeküste und nordfriesische Inseln

8049 Feine BBQ Würzsauce

Die ausgewogene Mischung von Tomatenmark, Apfelmark, Senfsaat und Raucharoma macht diese würzige Sauce so besonders lecker und verleiht Grillgut einen köstlichen Geschmack. Ideal als Marinade für Fleisch, aber auch zum Verfeinern von hausgemachten braunen Saußen oder Bolognese. (1000 g € 11,90)

Nicht tiefgekühlt | **500 g € 5,95**



Für frische
Salate



Zum
Verfeinern

8036 Kräutersalz
Würzmischung aus Meersalz mit Petersilie, Kerbel, Basilikum, Salbei, Liebstöckel, Oregano und Majoran. (1000 g € 29,75)
Nicht tiefgekühlt | **200 g € 5,95**

0600 Salat-Fix

Mit vielen Kräutern, Gewürzen und jodiertem Meersalz. (100 g € 2,18)

Nicht tiefgekühlt | **250 g € 5,45**

Für die
mediterrane
Küche



8601 Mediterrane Gewürzmischung

Feine Gewürzmischung aus Meersalz, Pfeffer, Oregano, Thymian, Majoran und Basilikum, mit kraftvollem Geschmack. Eignet sich hervorragend zum Würzen und Marinieren von Fleisch. Ideal in Kombination mit unserem Olivenöl. (100 g € 4,96)

Nicht tiefgekühlt | **120 g € 5,95**



8047 Sweet-Chili-Sauce

Die würzig süße Chilisauce ist ideal als Dip zu gegrilltem oder gebratenem Hühnerfleisch. Sie passt zu Snacks wie Chicken-Nuggets, Frühlingsrollen oder zu Wok-Gerichten. (1000 g € 11,90)

Nicht tiefgekühlt | **500 g € 5,95**

6014 Schlemmerfilet Grüner Spargel
Unser zartes Alaska-Seelachsfilet wird mit einer feinen Auflage aus knackigem grünem Spargel und cremiger Sauce à la Hollandaise verfeinert – eine köstliche Kombination für echte Feinschmecker. Die praktische Pappschale sorgt dafür, dass das Gericht im Backofen ganz einfach gelingt. 760 g. (1000 g € 15,72)



ca. 40 Min. bei 200 Grad

**2 x 380 g
€ 11,95**



6653 Doraden Filet

Unsere praktisch grätenfreien Filets mit Haut sind saftig, zart und besonders aromatisch im Geschmack. Die Filets lassen sich leicht zubereiten und werden zu einem köstlichen Geschmackserlebnis. **4-6 Stück.** (1000 g Netto-Fischgewicht = € 33,25)

**600 g
Abtropfgewicht € 19,95**

ca. 6 Min.

ca. 4 Min.



6013 Schellfisch

Der Schellfisch ist ein saftiger, aromatischer Fisch mit fester Struktur. Sein mageres Fleisch und der milde Geschmack machen ihn vielseitig verwendbar. Praktisch grätenfrei. **4-6 Stück.** (1000 g € 22,79)

700 g Abtropfgewicht € 15,95

ca. 10 Min.



6015 Seeteufelfilet

Seeteufel haben ein sehr wohlschmeckendes Fleisch, das auch nach der Zubereitung fest und weiß bleibt. (1000 g € 22,84)

800 g € 17,95

ca. 10 Min.



6270 Black Tiger Garnelen-Spieße

Toll zum Grillen. Große Garnelen ohne Kopf und Schale. **9-11 Stück pro Spieß.** (1000 g Netto- Fischgewicht = € 37,34)

320 g Abtropfgewicht € 11,95

5-6 Min.

5-6 Min.



6009 Alaska-Seelachs Loins in Pankopanade
Saftige Seelachsfiletportionen (Loins), praktisch grätenfrei in einer knusprig-würzigen Pankopanade. **10 Stück.** (1000 g € 19,93)

700 g € 13,95

ca. 12 Min.



6005 Matjes

Mild gesalzene, zarte Matjesfilet mit leichtem Raucharoma eingelegt nach nordischer Art. Nach dem Auftauen verzehrfertig. Lecker mit einer Sauce aus Sahne, Joghurt oder im Brötchen mit Zwiebeln. **2 x 10 Stück.** (1000 g € 28,48)

560 g € 15,95

ca. 60 Min.

Vegetarisch
genießen

Abwechslungsreiche Köstlichkeiten
schnell gemacht



8422 Holzofen Pinsa Tomate Rucola
Luftiger Hefeteigfladen aus dem Holzofen: Belegt mit reichlich Mozzarella, sonnengereiften Tomaten und Rucola. Abgerundet mit Tomatensauce und Parmesan. Schmeckt auch den kleinen Genießern! **4 Stück.** (1000 g € 15,08)

 ca. 10 Min. bei 200 Grad **660 g € 9,95**



7806 Di Gusti Mozzarella
Fruchtige Tomatensauce trifft auf feinen Mozzarella und cremigen Ricotta-Käse. Abgerundet wird die Pizza durch ein aromatisches Basilikum-Pesto, das ihr eine mediterrane Frische verleiht. **2 Stück.** (1000 g € 10,91)

 7-10 Min. bei 240 Grad **820 g € 8,95**



7801 Di Gusti Margherita
Unsere Pizza Margherita begeistert mit ihrer Einfachheit und dem authentischen Geschmack Italiens. Fruchtige Tomatensauce mit reichlich Mozzarella und Gouda machen den Geschmack aus. **2 Stück.** (1000 g € 11,36)

 7-10 Min. bei 240 Grad **700 g € 7,95**



7088 Süßkartoffel-Gnocchi Curry
Zarte Süßkartoffel-Gnocchi mit saftig gewürzten Hähnchenbrust-Stücken, knackige Paprika, Karotten, rote Zwiebeln und Edamame. Fein abgestimmt mit Ingwer, Knoblauch, Chili und Koriander. Abgerundet durch eine zart-cremige Frischkäse-Mango-Note mit einem Hauch Orangensaft. (100 g € 12,44)

 ca. 12 Min. **800 g € 9,95**



7093 Bauernpfanne
Rustikale Gemüse-Kartoffelpfanne für die ganze Familie aus Kartoffeln, Broccoli, Blumenkohl, Brechbohnen, Karotten und Zwiebeln. Herzhaft gewürzt. Ideal als Hauptgericht oder köstliche Beilage.

 ca. 10 Min. **1000 g € 8,95**



7012 Käse-Spätzle
Eierspätzle mit herzhaftem Käse und Zwiebeln nach traditioneller Rezeptur. Mit etwas Butter in der Pfanne anbraten und genießen wie die Schwaben.

 ca. 12 Min. **1000 g € 8,95**



7030 Pizza Donut Tomate Basilikum
Lockerer Pizzateig Donut gefüllt mit Pesto Frischkäse. Eine original italienische Tomatensauce und ein Topping aus fruchtigen Tomatenstückchen, aromatischem Basilikum und leckerem Mozzarella machen diesen Snack unwiderstehlich. **5 Stück.** (1000 g € 17,30)

 12-15 Min. bei 180 Grad **575 g € 9,95**



7450 Tomatensuppe Italiano
Diese klassische italienische Tomatensuppe besticht durch ihre Einfachheit und den kräftigen Geschmack frischer Tomaten, Gewürzen und Basilikum. Verfeinert mit Mozzarellastückchen. Einfache Portionierung mit Pellets.

 5-10 Min.  8-14 Min. **1000 g € 7,95**



7458 Broccoli-Käse-Suppe
Herzhaft cremige Broccoli-Suppe, verfeinert mit Cheddar-Käse und zarten Broccoli-Röschen. Fein abgeschmeckt und mit Sahne verfeinert. Einfache Zubereitung im Kochbeutel. 800 g. (1000 g € 11,81)

 ca. 25 Min.  ca. 8 Min. **2 x 400 g € 9,45**



3239 Gemüse Frikadellen
Vegetarische Frikadellen aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Kohlrabi, Mais und Kartoffeln. Schon fix und fertig gewürzt und vorgebacken. **10 Stück.** (1000 g € 13,27)

 ca. 18 Min. bei 180-190 Grad  ca. 10 Min.  2-3 Min.  ca. 5 Min. **750 g € 9,95**



3103 Walnuss-Cheddar-Burger
Eine herzhafte vegetarische Kreation aus würzigem Cheddar und Walnüssen. Mit Zwiebeln, Sellerie und Kräutern abgerundet. Ideal als Veggie Burger. **5 Stück.** (1000 g € 19,12)

 12-14 Min. bei 180 Grad  ca. 5 Min.  6-7 Min. bei 180 Grad **625 g € 11,95**



3100 Broccoli-Nuss-Ecke
Gemüsebratling aus Broccoli, Haselnüssen und feinen Gewürzen. Natürlich vegetarischer Genuss aus erlesenen Zutaten. Der gesunde Snack für die ganze Familie. **8 Stück.** (1000 g € 15,75)

 ca. 5 Min.  5-6 Min. bei 180 Grad **600 g € 9,45**



3237 Blumenkohl-Käse-Medaillons
Zarte Blumenkohl-Röschen mit Kartoffelflocken und zart schmelzendem Käse. Mild gewürzt und paniert. Als Beilage oder vegetarischer Snack zu genießen. **16 Stück.** (1000 g € 9,96)

 ca. 12 Min. bei 180 Grad  ca. 6 Min. **1200 g € 11,95**



7588 Spinat-Auflauf
Ein Auflauf voller guter Zutaten: herzhaftes Kartoffelscheiben mit zartem Blattspinat in einer mild-würzigen Sahnesauce, mit Käse überbacken. Ideal für Vegetarier. 900 g. (1000 g € 7,72)

 ca. 40 Min. bei 180 Grad  ca. 12 Min. **2 x 450 g € 6,95**



7674 Kartoffel-Gemüse-Auflauf
Kartoffelscheiben und zartes Gemüse in einer cremigen Käse-Sahne-Sauce, verfeinert mit Crème fraîche und mit einer Auflage aus mildem Käse. 800 g. (1000 g € 9,94)

 ca. 40 Min. bei 180 Grad  ca. 12 Min. **2 x 400 g € 7,95**



3101 Spinat-Karotten-Rösti
Saftige Röstis aus fein geraspelten Karotten und Spinat. Mit knackigen Sonnenblumenkernen und einer feinen Würzung und Panade. Schon vorgebacken. **8 Stück.** (1000 g € 15,55)

 10-12 Min. bei 180 Grad  4-5 Min.  3-5 Min. bei 180 Grad **640 g € 9,95**



3045 Süßkartoffel Rösti
Diese pfannenfertigen Reibekuchen aus Süßkartoffeln schenken Ihrem Gaumen ein Genussserlebnis der Extraklasse. Einfach erwärmen und als Beilage oder komplette Mahlzeit servieren. **15 Stück.** (1000 g € 12,60)

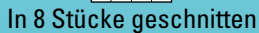
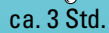
 14 Min. bei 180 Grad  ca. 5 Min. **750 g € 9,45**



7481 Falafel
Vegetarische Bällchen aus Kichererbsen. Orientalische Gewürze und viel frische Petersilie machen den Geschmack aus. Ideal als Snack mit Pita-Brot, Salat und feinstem Humus. 600 g. (1000 g € 16,58)

 7-9 Min. bei 170 Grad  3-4 Min. bei 175 Grad **600 g € 9,95**

Die Kuchen werden selbst gemacht. Genießen Sie ein Quartett aus je 2 Schoko-Kokos-Kuchen, Russischer Zupfkuchen, Rhabarber-Erdbeer-Bleckkuchen und Kirsch-Sand-Bleckkuchen. Fix und Fertig gebacken und einzeln entnehmbar. (1000 g € 18,03)

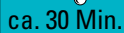
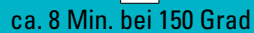


Mürbeteig mit Rahm-Käsemasse. Egal ob aufgetaut oder ofenwarm serviert. Einfach ein Genuss! Durchmesser 28 cm. (1000 g € 11,14)



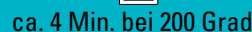
**Sie sparen
€ 1,-
statt bisher
€ 7,95 - € 6,95**

Weizen-Baguette-Brötchen nach französischer Rezeptur. Nur kurz aufwärmen. **Schon fertig gebacken. 15 Stück.** (1000 g € 7,72)



A top-down view of a round, light-colored ceramic plate. The plate is filled with approximately 12-14 golden-brown, twisted bread rolls, each topped with white sesame seeds. In the center of the plate is a small, round, light-colored bowl containing a thick, yellow-orange dipping sauce, garnished with a small sprig of green herbs. The plate is set on a light-colored wooden surface, with a piece of light-colored, textured fabric or paper partially visible underneath.

30 Stück. (1000 g € 19,91)

[illegible]

Bei den abgedruckten Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle bisherigen Preislisten verlieren ihre Gültigkeit. Herausgeber: Besser eG • 49176 Hilter a.T.W. • Tel. 05424 / 22 46 0 • bessershop.de • info@bessershop.de